



◇1月25日（木）
盈科小学校が、令和3年度租税教育推進校
表彰を受けましたので「1」

◇歳末助け合い運動で集まった募金を、沓岐
市社会福祉協議会郷ノ浦事業所に届けるこ
とができましたので「1」

今回の合計は「16」。これを前回の「143」に加えて、メーターは「159」に
なりました。「160」も目前です。皆さん、楽しみにしてください！

給食費は、必ず納入を！（繰り返しのお知らせ）

給食費の未納がまだあります。給食費は必ず納めるようにしてください。
未納が長期に渡りますと、文書による催促、家庭訪問による催促等、所定の手
続きを経ても納入がない場合は、裁判所を通した手続きにより、納入（強制執行
を含む）していただくことになります。
未納の場合は、納入催促状を配付します。催促状が届いたら、必ず、そして、
すぐに納入してください。

主な行事予定

<12月>
7日（火）：全校体育（持久走）
10日（金）：持久走記録会・学級懇談会
12日（日）：もちつき会（5年PTAレク）
14日（火）：豆腐づくり（3年）
15日（水）：支部児童会・集団下校
24日（金）：第2学期終業式

12月25日（土） 冬休み
～1月7日（金）

※冬休み中も、子供たちを事故や事件か
ら守る見守り・声かけ・注意をお願い
します。

<令和4年1月>
11日（火）：第3学期始業式
18日（火）～21日（金）：書き初め展
27日（木）、28日（金）：CRT学力検査

※上記の内容は、あくまで現時点で
の予定であり、変更になる場合が
あります。

◇長崎県子ども県展
特選 絵画の部 山口 桜 さん（3年生）
入選 絵画の部 愛合 一平 さん（3年生）
〃 〃 深見 芽生 さん（3年生）
〃 〃 米村 歌恋 さん（4年生）
〃 〃 松本 陽和 さん（4年生）

入選 版画の部 岩佐 彰吾 さん（1年生）
〃 〃 赤星 右京 さん（1年生）
〃 〃 岩永 旺祐 さん（1年生）
〃 〃 古里 律樹 さん（2年生）
〃 〃 愛合 一平 さん（3年生）
〃 〃 赤星 真雪 さん（3年生）
〃 〃 松永 愛舞 さん（6年生）
〃 〃 松本 和香 さん（6年生）
〃 〃 綿石 怜華 さん（6年生）
で「14」

租税教育推進校として 表彰を受けました！

本校が、租税教育推進校として表彰され
る旨、連絡が入り、25日（木）には、沓
岐税務署長様が来校され、表彰状と記念品
を、直接いただきました。

1学期に6年生は税金がなくなると私た
ちの暮らしはどうなるのかを学習しまし
たが、そのような取組等が今回の表彰に結
びついたのだと思います。

税金によって私たちの暮らしは守られて
いること、税金は確実に納めなければなら
ないこと等を、これからも子供たちに伝え
ていくようにします。



人を
喜ばせる
人になる

盈科小学校学校便り No. 2 4

令和3年12月7日
文責 校長 中上一義

学校保健委員会講演会「体ほぐし」から学んだこと！

11月24日（水）の授業参観の後に行った学校保健委員会講演会では、昨年度ま
で本校に勤務されていた中嶋玲子先生に来校いただき、実際に体を動かしながら、「体
ほぐし」について、ご指導いただきました。

実は、その前日にも、プログラムの中身や準備物、会場のセッティング等について
打ち合わせをしたのですが、その時の話も含めて、子供たちにとって（※これは私た
ち大人にとっても言えることです。）、正しい姿勢や呼吸がいかに大事なものであるか
を再認識しました。

近年、座るといふことについての子供の現状には、非常に厳しいものがあります。
背筋を伸ばして座れない、すぐにダラーンとなり、正しい姿勢を維持できない子供
は多く、体幹の弱さも強く感じます。

そのようなことについて、私たちは指導と注意で直そうとしてきましたし、これか
らもしていくのですが、そのような指導に加えて、正しい座り方の技術的なコツを教
えることで、体の各所が連動し始めて、正しい座り方ができるようになること。それ
に伴い、正しい呼吸もできるようになり、それが、さらに座り方を安定させ、さらに
正しい呼吸につながるという望ましいサイクルがあるということを思いました。しか
も、これは、変な癖が定着してしまう前の、できるだけ早い段階からが効果的だとも
考えました。幼稚園や保育所とも連携していく必要性もあらためて感じました。

話は少し変わりますが、中嶋先生の話聞きながら、かなり前、島外の学校に勤務
していた頃、近くの中学校の先生から聞いた話を思い出しました。

それは、たった3日間しかない修学旅行の期間、生徒の顔色、体の姿勢や構えが大
きく変わるというものです。その先生は、その要因を探るべく、修学旅行と日常と違
う点は何かと考えてみると、まず、朝、早く起きること、朝食をきちんと食べること、
夜は早めに寝ることの3つだったとも言われました。実は、これには後日談があり、
修学旅行が終わって数日すると、残念ながら、生徒の状態は、修学旅行前の状態に戻
っていくということでした。

たった3日間であっても、早起き・朝ご飯・早寝という習慣に取り組む（修学旅行
中は取り組まざるを得なかった）ことで、生徒は大きく変わることができたのです。

中嶋先生の話とも共通しますが、学習態度や生活態度への直接的な指導とともに、
このような正しい睡眠や食事、朝の光を浴びる等の基本的な生活習慣が、子供たちに
とって、いかに大事かということがわかんと思います。

そう思って、学校生活で、ちょっと落ち着かない、元気がない、すぐにカッとなる
ことが時に見られる子供たちに、折々、話を聞いてみると、やはり、寝るのが遅く（※
その原因はほとんどがゲームやスマホやタブレット等です。）、そのため、朝は眠くて
起きれずに不機嫌で、朝ご飯は食べていないか、食べてもほんのわずかとといったこと
の、どれかにあてはまることが、とても多いのです。

※この点については、今後の子育ての参考にしていただけるよう、本校の実態と
して、いつか詳しく調査・分析をして、お知らせします。

人間にとって（特に幼少期の子供にとって）、姿勢や呼吸も含めた、基本的な生活
習慣や健康的な習慣は、単に生活習慣だけでなく、情緒や身体状況を安定させ、それ
が、学力、運動能力、コミュニケーション能力の伸びをうながしていく土台になっ
ていくようです。

百回、「ちゃんと言うこと聞きなさい」、「落ち着きなさい」、「勉強しなさい」とい
うよりも、二週間、早寝・早起き・朝ご飯等の生活習慣改善に取り組む方が効果があ
るのかもと言ったら言い過ぎでしょうか？けれども、やはり試してみる価値はありそ
うです。保護者の皆様、一度、考えてみてください。

11月18日(木) スマイル班遊び たくさんの学年の違う友達と楽しく活動しました！

先月に続いて、スマイル班遊びを行いました。
県立虹の原特別支援学校壱岐分校小・中学部のお友達も一緒になって活動できるのは、盈科小だからこそです。
この日は、暖かく、みんな元気いっぱい活動を楽しみました。



11月19日(金) 学校訪問 全校の子供たちが、たくさんの皆様に、学習の様子を見ていただきました！

学校訪問という、壱岐市教育委員会の皆様や、盈科小学校以外の学校の先生方に、学習の様子を見てもらう取組を行いました。
全部の学級の子供たちが、多くの先生方の前で、しっかり学習する様子を見せることができ、たくさんほめていただきました。
このように、「見に来た人を喜ばせる」という目標を達成できたことから、ヨロコビメーターも1つ増えました。
これからも、子供たちの学力をもっと高めていくために、授業中、しっかり学習できるように指導していきます。



11月22日(月) クラブ活動 クラブ活動は楽しい！

毎月1回実施しているクラブ活動。どのクラブでも、子供たちは楽しく活動しています。
今回紹介するのは、屋外運動クラブです。
毎回、運動場で、思い切り体を動かしています。この日は、ドッジボールを楽しみました。



11月24日(水) 授業参観 たくさんの保護者の皆様に、学習の様子を見ていただきました！

2学期は、運動会、学習発表会と、子供たちの行事での姿を見ていただく月が続いていましたが、今月は、授業参観で、授業中の学習の様子を見ていただくことができました。
1学期の6月以来の授業参観となりましたが、子供たちも、しっかり学習する姿を見てもらおうと頑張りました。
おそらく1学期の姿よりも落ち着いてしっかり学習する姿が見えたのではないかと思います。もっとできるようにこれからも指導をしていきます。



11月24日(水) 学校保健委員会 中嶋玲子先生に、体ほぐしの運動を教えてくださいました！

今回の学校保健委員会では、昨年度まで本校におられた中嶋玲子先生を講師にお迎えして、体ほぐしの運動を行いました。
先生にご指導いただきながら、正しい姿勢の大切さ、呼吸の大切さ、そして、子供たちの、学力、体力、心力等の健やかな成長と安定には、このようなことが欠かせないことを痛感しました。
入学前からの働きかけも含めて、子供たちや保護者の皆様に、継続して意識していただけるような取組を、ぜひ考えたいと思います。



11月25日(木)、26日(金) 持久走前健康診断 12月の持久走記録会前の健康診断を行いました！

12月10日(金)に行われる持久走記録会前の健康診断を2日に分けて行いました。
25日(木)には、1、2、3年生、26日(金)には、4、5、6年生が、学校医であられる赤木保久先生に健康状態を診ていただきました。
御多用な中、来校いただき、御協力、御指導いただいた、赤木保久先生には、心から感謝申し上げます。赤木保久先生、ありがとうございました。



11月12日(金)、26日(金) 学校間交流 県立虹の原特別支援学校壱岐分校6年生と交流学習を楽しみました！

12日(金)に、6年2組、26日(金)には、6年1組の子供たちが、県立虹の原特別支援学校壱岐分校6年生の友達と、交流・共同学習を行いました。
今回、取り組んだのは、ボッチャです。
東京パラリンピックで、ご覧になられた方もおられると思いますが、ボッチャというスポーツは、気軽に組み合わせて、とても面白く、そして奥の深いスポーツです。楽しんで交流活動ができました。



11月29日(月) 歳末助け合い運動 募金を持っていきました 募金してくださった皆さんの思いを、代表児童が届けました！

運営委員会の呼びかけで取り組んでいた歳末助け合い運動で集まった募金を、6年生の代表児童2名が、壱岐市社会福祉協議会郷ノ浦事業所に届けました。
2名の代表児童は、係の方に、しっかりとした態度と言葉で募金を渡し、大変ありがたい御礼の言葉を返していただきました。
私が、感心したのは、2名の代表児童が、あのような場で、きちんと言葉を言える力があることです。とても頼もしく思いました。

